

AKADEMIA LACROSSE



SKILLS.PL

COAL CAMP

29 czerwca - 2 lipca 2017

CoalCamp

CoalCamp to obóz sportowy skierowany do wszystkich zawodników lacrosse: dziewcząt, kobiet, chłopców i mężczyzn. Organizujemy to wydarzenie, by wprowadzić rozwój naszej dyscypliny na zupełnie inny poziom. Lacrosse przez cztery dni, będzie niepodzielnie królować na boiskach treningowych **Stadionu Śląskiego**. Dwie sesje treningowe dziennie, wspólne oglądanie i analiza materiałów wideo, wstępny kurs sędziowski, gry terenowe i wiele innych atrakcji. Wszystko to pod okiem profesjonalnej i wykwalifikowanej kadry trenerskiej w przepięknym otoczeniu Parku Śląskiego. **CoalCamp** to nasza propozycja na wspaniały początek wakacji w aktywnym wydaniu.



CoalCamp. Najważniejsze informacje

- Data: 29 czerwca – 2 lipca (cztery dni na miejscu)
- Obóz przeznaczony dla **wszystkich** uprawiających lacrosse
- Lokalizacja: boiska treningowe **Stadionu Śląskiego**



Lokalizacja

Coal Camp odbędzie się w Chorzowie na boiskach treningowych Stadionu Śląskiego. Obiekt posiada pełne zaplecze szatniowo-sanitarne oraz pełnowymiarowe boisko piłkarskie o sztucznej nawierzchni. Słynny „Kocioł Czarownic” znajduje się na terenie [Parku Śląskiego](#). Piękna i zielona okolica pozwoli uciec od wielkomiejskiego zgiełku.

Zakwaterowanie

Dla uczestników zorganizowaliśmy nocleg w [Hotelu Skaut](#) położonym raptem minutę drogi pieszo od Stadionu Śląskiego. Nasi podopieczni zostaną ulokowani w pokojach 4, 5 i 6-cio osobowych. Każdy z pokoi wyposażony jest w łazienkę z prysznicem, telewizor i podstawowe meble codziennego użytku. Słowem posiada zadowalający standard.



Lacrosse

Dla każdego z uczestników naszego obozu przewidziane są [4,5 godziny treningu lacrosse](#) dziennie, w niewielkich 8–10 osobowych grupach (jeden trening przed południem, drugi po południu).

Przemyślany system treningowy połączony z analizą materiałów wideo, profesjonalny dobór sprzętu i metod nauczania gwarantują szybsze postępy w grze.

Sport i rekreacja oraz [program rozrywkowy](#)

Oprócz treningów lacrosse nasi podopieczni uczestniczyć będą w zajęciach sportowo-rekreacyjnych. Po aktywnie spędzonym dniu obozowicze wezmą udział w grach integracyjnych, zabawach terenowych, zorganizowane zostaną turniej tenisa stołowego czy wizyta w pobliskim planetarium. Chętni będą mieli szansę spróbować swoich sił na strzelnicy.

Kadra trenerska

- Hill Cardwell – pochodzący z Teksasu Amerykanin, jeden z asystentów Trenera reprezentacji Polski w lacrosse. Doświadczony trener młodzieży, chłopców, jak i dziewcząt. Po przeprowadzce do Niemiec odnosił wiele sukcesów z prowadzonymi przez siebie drużynami. Serdeczny, uśmiechnięty i zawsze wygadany wielkolud.
- Błażej Rokicki – jeden z najbardziej doświadczonych trenerów w Polsce. Wielokrotny medalista Polskiej Ligi Lacrosse jako grający trener Kosynierów Wrocław. Prowadził przez jeden sezon drużyny z Krakowa i Katowic. Od trzech lat asystent Trenera reprezentacji Polski w lacrosse. Jeden z trenerów Akademii LaxSkills.
- Christian Dzwilewski – Amerykanin o polskich korzeniach. Reprezentował Polskę na Mistrzostwach Świata w 2010 i 2014 roku, a także na Mistrzostwach Europy w 2016, na których został wybrany czwartym bramkarzem turnieju. Swoje umiejętności doskonalił na uczelniach Providence (D I) i Limestone (D III).
- Jan Rydzak – wielokrotnie uznawany najbardziej wartościowym zawodnikiem PLL. Od samego początku swojej kariery związany z Kosynierami Wrocław, których jako grający trener doprowadził do dwóch tytułów Mistrza Polski. Od 2016 roku Trener Kosynierek Wrocław. Pierwszy Trener młodzieżowej reprezentacji Polski, Kapitan Polaków na Mistrzostwach Świata w Denver i na Mistrzostwach Europy w Budapeszcie oraz jeden z kapitanów reprezentacji w boxlacrosse. Wzór, słowem CoachJ z LaxSkills.
- Daniel Smaza – według wielu najlepszy obrońca w Polsce. Reprezentant kraju na Mistrzostwach w Denver i w Budapeszcie. Reprezentant Polski w boxlacrosse gdzie gra jako... atakujący. W 2016 roku Zastąpił na stanowisku trenera Kosynierów Jana Rydzaka. Jeden z trenerów młodzieżowej reprezentacji Polski i kolejny z klanu LaxSkills, CoachD .



CoalCamp

Opieka

Niezmiernie istotną dla nas kwestią jest bezpieczeństwo naszych podopiecznych. Nad bezpieczeństwem uczestników CoalCamp czuwać będzie doświadczona i profesjonalna kadra trenerska. W myśl zasady 8:1, na jednego instruktora przypada maksymalnie ośmiu podopiecznych, co gwarantuje najlepszą opiekę oraz bezpieczeństwo bez względu na to, jak liczna jest grupa uczestników.

Cena 389pln/ czterodniowy obóz obejmuje:

Zakwaterowanie (3 noclegi-35pln każdy), wyżywienie 3x dziennie (śniadanie w formie bufetu, przekąska w postaci batoników proteinowych i owoców w przerwie między treningami oraz obiadokolacja - 45pln), 18 godzin zajęć z lacrosse, realizację programu sportowo-rekreacyjnego oraz rozrywkowego, udział w turnieju 6-cio osobowego lacrosse, opiekę medyczną oraz ubezpieczenie NNW. Istnieje możliwość rezygnacji z zakwaterowania i wyżywienia

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zapraszamy

email: laxskillspl@gmail.com

Błażej Rokicki +48 509 306 195

Jan Rydzak +48 693 400 315

Daniel Smaza +48 730 818 228



Patronat Honorowy
Marszałek Województwa
Śląskiego

Nasi Partnerzy:



SHUTTERLAX.com
Marek Stor Photography

